

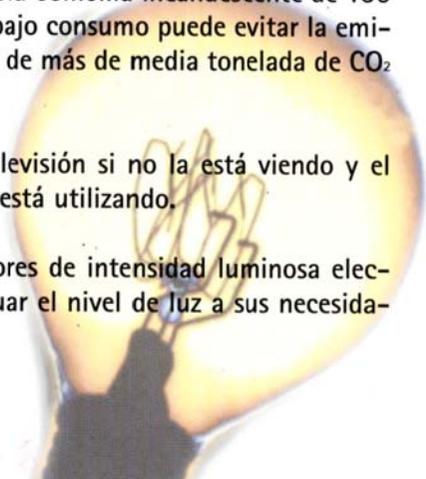
Consejos para ahorrar energía en el hogar

Iluminación

La iluminación es una de las principales necesidades en nuestros hogares y supone la cuarta parte del consumo eléctrico de la casa. Pero ahorrar energía no tiene por qué significar una disminución de nuestra calidad de vida sino utilizarla de una forma más adecuada y eficiente.

Consejos

- ✓ Mantenga abiertas las persianas y cortinas mientras haya claridad para aprovechar al máximo la luz natural del sol.
- ✓ No deje luces encendidas en habitaciones o zonas desocupadas.
- ✓ Existen lámparas llamadas de bajo consumo que para dar la misma luz gastan solamente el 20% de lo que consume la bombilla habitual y duran diez veces más.
- ✓ Sustituir una sola bombilla incandescente de 100 vatios por otra de bajo consumo puede evitar la emisión a la atmósfera de más de media tonelada de CO₂ a la atmósfera.
- ✓ Apague la televisión si no la está viendo y el ordenador si no lo está utilizando.
- ✓ Utilice reguladores de intensidad luminosa electrónicos para adecuar el nivel de luz a sus necesidades.



Climatización

Aire Acondicionado

El clima de la Comunidad Valenciana impone una necesidad en las viviendas de combatir las elevadas temperaturas y el alto grado de humedad. Los acondicionadores de aire dependen casi exclusivamente de la electricidad y su utilización racional significa un ahorro de la energía.



Consejos

- ✓ Existen equipos de aire acondicionado que llegan a consumir un 50% más de energía que otros con las mismas prestaciones. Téngalo en cuenta a la hora de adquirir su aparato de aire acondicionado.
- ✓ No enfríe en exceso. Conecte su aparato de aire acondicionado a una temperatura en torno a los 25°C.
- ✓ Instale toldos y persianas; en verano impiden las radiaciones directas del sol y disminuyen, por tanto, las necesidades de refrigeración.
- ✓ Limpie periódicamente los filtros de aire y vigile el mantenimiento del equipo.
- ✓ Desconecte el aire acondicionado cuando no haya nadie en casa o en la habitación que está refrigerando.

Calefacción

Los sistemas de calefacción de hoy en día pueden ser comunes para todo un edificio, una sola vivienda o incluso una sola habitación.

Consejos

- ✓ Mantenga la temperatura de su casa siempre en torno a los 20°C.
- ✓ No caliente en exceso la vivienda. No sólo es perjudicial para la salud sino una actitud poco responsable ante el consumo de energía.
- ✓ Cada grado que aumente la temperatura de la calefacción estará consumiendo entre un 5% y un 7% más de energía.
- ✓ Tape juntas y rendijas. Le permitirá ahorrar entre el 5 y el 10% de la energía, que es el calor que se escapa a través de las rendijas y cierres de ventanas y puertas exteriores.
- ✓ Apague la calefacción por la noche y no la encienda por la mañana hasta después de haber ventilado la casa.
- ✓ Cierre los radiadores que no precise para mantener a diario su calidad de vida y piense que no todas las habitaciones de su hogar necesitan seguramente la misma temperatura.
- ✓ Instale válvulas termostáticas en sus radiadores o un regulador programado para el funcionamiento de su caldera.

No se olvide que...

✓ Distinguir entre los distintos ambientes de una casa y escoger el tipo de lámparas adecuadas es fundamental para realizar un buen uso de la energía.

✓ Las bombillas incandescentes, las más comunes y baratas, son las de mayor consumo y las de menor duración.

✓ Si cambia las tres bombillas de mayor consumo de la casa por las equivalentes de bajo consumo, reducirá a la mitad lo que gasta en iluminación y recuperará la compra por el ahorro en ocho meses. El ahorro al cabo de cinco años rondará los 300 euros.

✓ Para dormir suele ser suficiente con una temperatura de entre 15 y 17°C.

✓ Por cada grado de temperatura que usted le exija a su acondicionador por debajo de los 25°C, estará consumiendo aproximadamente un 8% más de energía.



aven

Agencia Valenciana
de la Energía

www.aven.es

La Agencia Valenciana de la Energía es la entidad pública, adscrita a la Conselleria de Infraestructuras y Transporte, encargada de promocionar la mayor utilización de las energías renovables en la Comunidad Valenciana.

Además, uno de sus pilares fundamentales es fomentar e impulsar una cultura de ahorro de energía.

Para lograr estos objetivos, la AVEN lleva a cabo un Plan de Ahorro y Eficiencia Energética que engloba diferentes actuaciones dirigidas a informar y concienciar a los consumidores de la importancia de utilizar la energía de una forma racional y eficiente.

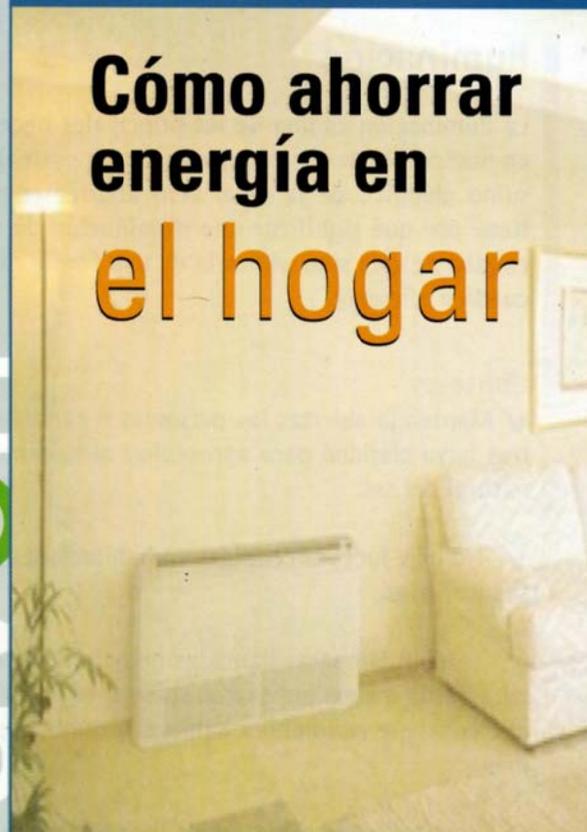
A través de este folleto se dan a conocer sencillos hábitos y sugerencias que le permitirán ahorrar energía en sus actividades cotidianas sin renunciar a su calidad de vida.

Una conducta responsable en el uso de la energía no sólo le supondrá un ahorro económico sino que, además, estará contribuyendo a la conservación del medio ambiente.

Plan de Ahorro y Eficiencia Energética

Cómo ahorrar energía en el hogar

aven



aven

Agencia Valenciana
de la Energía

 GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA D'INFRAESTRUCTURES I TRANSPORT