

EN LA PUESTA A PUNTO DEL VEHÍCULO

1

VIGILAR EL MOTOR. Mantener en buen estado el motor permitirá que no utilice más gasolina de la necesaria. Concretamente:

Es importante tener limpio el aceite y el filtro del aire para que la combustión sea más eficiente.

Las bujías deben mantenerse sin residuos de la combustión, con el electrodo en buen estado y los inyectores libres de obstrucciones.

2

ATENCIÓN CON LAS RUEDAS

Revisar periódicamente las ruedas y cumplir las medidas señaladas por cada fabricante. Si la presión de las llantas es incorrecta, se desgastarán antes debido al exceso de flexibilidad que adquieren y al sobrecalentamiento, aumentando así su consumo.

Si los neumáticos se llenan de aire en exceso, el coche puede perder estabilidad en las curvas.

Los neumáticos bajos en presión hacen que se consuma más combustible.

3

EVITAR LA SOBRECARGA DEL VEHÍCULO. Sólo el uso de la baca, vacía o no, aumenta el consumo del carburante entre un 2% y un 35%. Es aconsejable retirarla si no se está utilizando.



EN EL ARRANQUE E INICIO DE LA MARCHA

1

ARRANCAR EL MOTOR SIN ACELERAR

2

En motores de gasolina iniciar la marcha tras el arranque.

3

En motores diesel esperar 5 segundos para iniciar la marcha.

4

UTILIZAR LA PRIMERA MARCHA SÓLO PARA ARRANCAR; cambiar a segunda lo antes posible.

DURANTE LA CONDUCCIÓN

1

MARCHAS

Ⓜ Cuanto más larga sea la marcha menor será el consumo.

Ⓜ Orientativamente, y según la velocidad, cambiar a:

MARCHAS	KM/H.
2ª	2 segundos o 6m.
3ª	30 km/h.
4ª	40 km/h.
5ª	50 km/h.

Ⓜ Acelerar, pero sin pisar a fondo el acelerador tras cambiar de marcha, salvo casos de emergencia.

2

MARCHA REGULAR. Evitar acelerones y frenazos bruscos

3

REVOLUCIONES POR MINUTO

COCHES	REV/MINUTO
Gasolina	2000/2500
Diesel	1500/2500

A estos regímenes bajos se circula con comodidad, se reduce el consumo de combustible y además la mecánica no sufre.

4

AL BAJAR PENDIENTES

Levantar el pie del acelerador y aprovechar la inercia del coche, utilizando el cambio y el pedal del freno para efectuar pequeñas correcciones y ajustar la velocidad.

5

AL SUBIR PENDIENTES

Utilizar la marcha más larga posible, pisando el pedal del acelerador lo justo para mantener la velocidad.

Los cambios de marcha deben realizarse a un régimen de revoluciones más alto que en llano.

6

CLIMATIZACIÓN DEL COCHE

Un uso irracional del aire acondicionado puede llegar a incrementar el consumo en un 20%.

Circular con las ventanillas bajadas a 100 kilómetros por hora supone un aumento del 5% del gasto de combustible.

7

SOBRE TODO

Anticiparse a los posibles cambios: puede, por ejemplo, levantar el pie del acelerador cuando aprecia que un semáforo va a cambiar a rojo, dejando que el coche llegue con su propia inercia y jugando con el freno y el cambio de marchas para detenerlo adecuadamente.



Manteniendo la distancia de seguridad, con un amplio campo visual, conseguiremos circular a una velocidad regular y evitaremos frenar y acelerar bruscamente.

DECELERACIÓN Y PARADAS

1

PARA DECELERAR, levantar el pie del acelerador y reducir la marcha lo más tarde posible y sin pisar el embrague hasta que el coche comience a calarse

2

AL DETENER EL VEHÍCULO, con una marcha engranada superando los 20 km/h y sin pisar el acelerador, el consumo es nulo. Sin embargo a ralentí, el consumo es de entre 0,5 y 0,7 litros/hora

3

APAGAR EL MOTOR, si la parada puede durar más de un minuto

SOBRE TODO

1

SEGURIDAD

Aplicar criterios de conducción eficiente también logra un aumento de la seguridad en la conducción.

No obstante, ante situaciones específicas es necesario acciones diferentes para que la seguridad no se vea afectada.

para todos



ECONÓMICAS

1

Se puede REDUCIR el 15% del consumo de combustible

2

El vehículo se conserva mejor, con lo que el mantenimiento del sistema de frenado, embrague, caja de cambios... es menor



SEGURIDAD Y CONFORT

3

Se REDUCE el ESTRÉS durante la conducción

4

Se REDUCE el RIESGO de accidentes

5

Se AUMENTA el CONFORT en el vehículo



MEDIAMBIENTALES

6

REDUCCIÓN del 15% de las emisiones de CO₂

7

REDUCCIÓN de la contaminación acústica

IN EFICIENTE



De cualquier forma, en la ciudad, el uso de transportes alternativos al vehículo privado se plantea como la opción más razonable, especialmente en el caso de trayectos cortos.

El **45%** de los viajes que se realizan son inferiores a tres kilómetros y en ellos se pueden llegar a consumir 20 litros por cada 100 kilómetros, más del doble que en carretera.

ALTERNATIVAS A LOS DESPLAZAMIENTOS CORTOS



- El **transporte público**
- La **bicicleta**
- **Caminar**
- También se puede **compartir el vehículo** con otras personas.

Desde el año 2005 el Ayuntamiento de Pamplona puso en marcha el **proyecto "COMPARTIR COCHE"**, a través de la página web www.pamplona.es (área de Medio Ambiente y Sanidad).

En aquellos casos en que el uso del coche privado sea necesario, el Ayuntamiento de Pamplona, desde su Agencia Energética, traslada una serie de **medidas sencillas** a aplicar en la conducción del vehículo, que permitirán conseguir **AHORROS DE CARBURANTE DE HASTA UN 15%**.

Diseño gráfico y maquetación: 2010/12. Otero & Olla Comunicación

Para más información



Puedes acudir a la **Agencia Energética Municipal**
C/ Mayor 20, Bajo
Tfno. 948 22 95 72



CONDUCCIÓN EFICIENTE

Ahorra hasta un **15%** en combustible

CONDUCCIÓN



UNA HERRAMIENTA CLAVE PARA **AHORRAR COMBUSTIBLE Y REDUCIR EMISIONES**

*"El uso del **vehículo privado** representa el **15% de la energía total** consumida en España. En la ciudad, el **coche** es ocupado en el **75% de las ocasiones tan sólo por un viajero**, y habitualmente para recorrer **distancias cortas.**"*

El transporte contribuyó en un **42%** a las emisiones de CO2 en Pamplona en el año 2002.

Asimismo, el uso del vehículo privado va en continuo aumento como demuestra el dato de que en Pamplona el índice de motorización es de **432 vehículos por cada 1000 habitantes**.

Ante estos datos, es necesario conseguir una mayor eficiencia energética que **sin afectar a la movilidad, evite el crecimiento de consumo energético**.

*"Ante el considerable incremento de la contaminación atmosférica y la escasez de petróleo, la conducción eficiente se plantea como la herramienta clave para **ahorrar combustible**, reducir emisiones y mejorar la seguridad en la conducción cuando se utilice el vehículo."*