



Nuestra propuesta

2007
HK

Hogares Kyoto
(Programa de
participación ciudadana
frente el cambio
climático)



FUNDACIÓN
Centro de Recursos
Ambientales de Navarra

La etiqueta energética

La etiqueta energética permite conocer la EFICIENCIA ENERGÉTICA

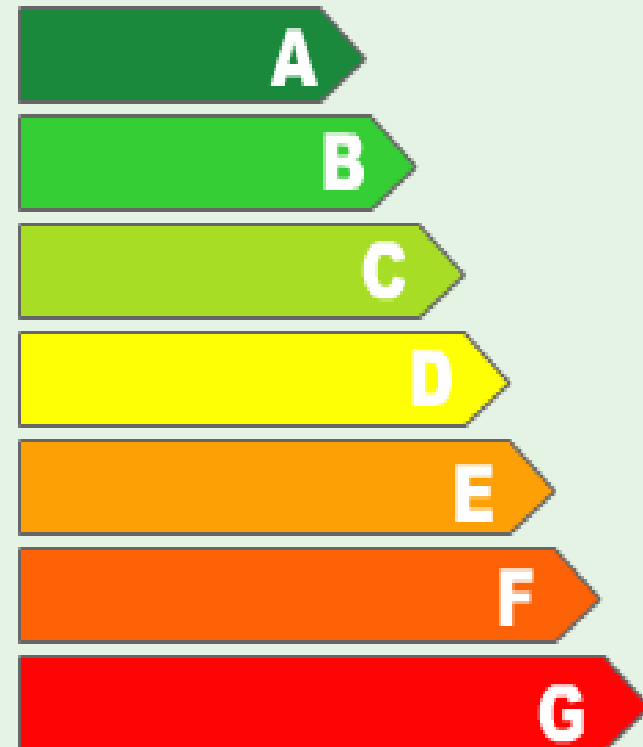
Existen 7 clases de eficiencia, identificadas por un código de colores y letras que van desde el color verde y la letra A para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra G para los equipos menos eficientes.

Es muy importante saber que el consumo de energía, para prestaciones similares, puede llegar a ser casi tres veces mayor en los electrodomésticos de la clase G, que en los de clase A.

Los tipos de electrodomésticos que en la actualidad tienen etiquetado energético son:

- Frigoríficos y congeladores
- Lavadoras
- Lavavajillas
- Secadoras
- Lavadoras-secadoras
- Fuentes de luz domésticas
- Aire acondicionado doméstico
- Horno eléctrico

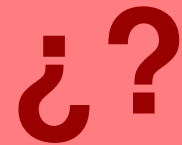
Más eficiente



Menos eficiente

Frigorífico

- Limpia periódicamente la pared trasera del frigorífico
- No introduzcas nunca alimentos calientes en el frigorífico o en el congelador
- No elijas un frigorífico de un tamaño inadecuado
- Aléjalo de las fuentes de calor



Pérdidas de frío



Causas de la pérdida de frío.

Frigorífico: Ahorro de energía y dinero con la clase energética A

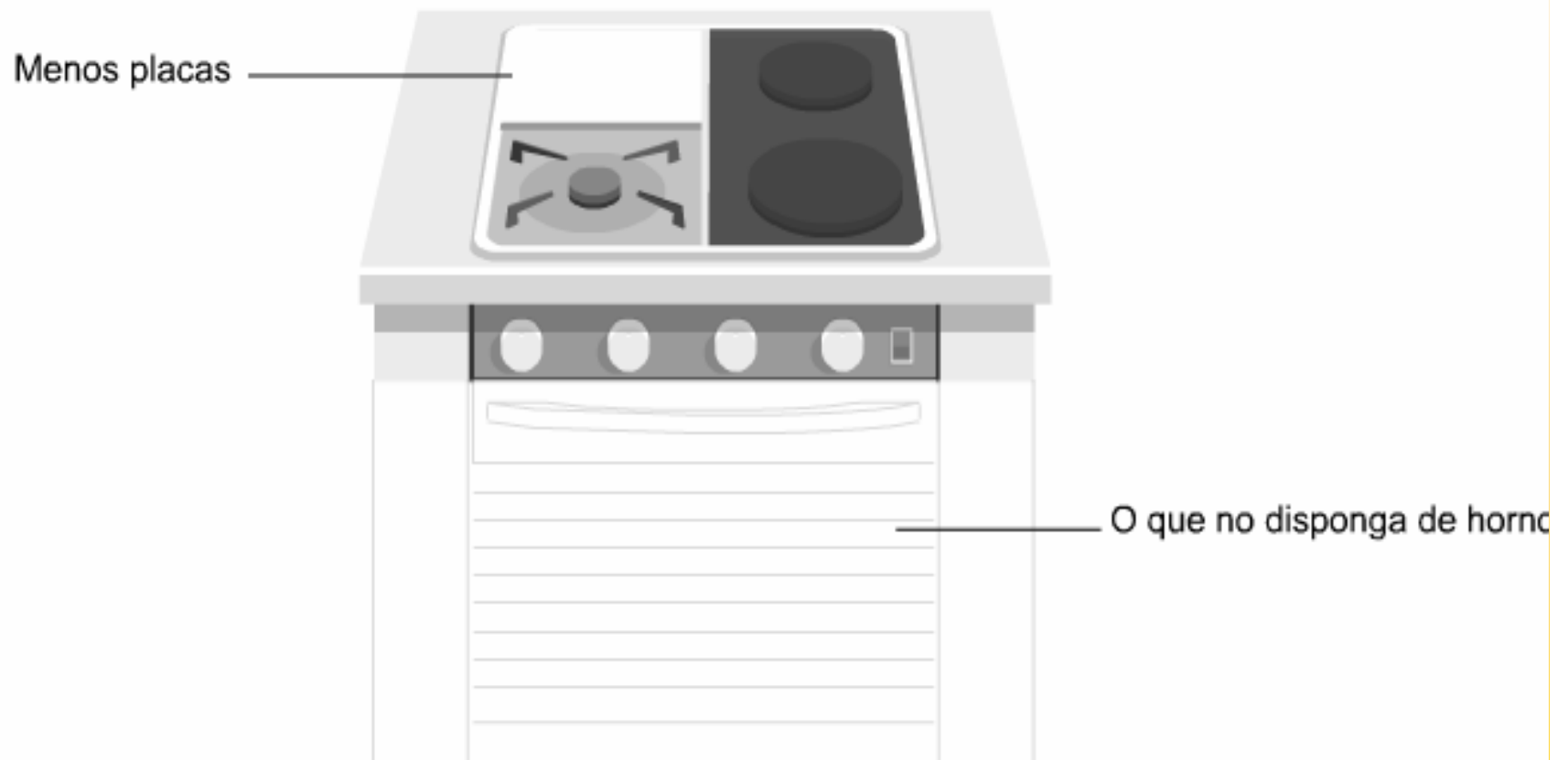
En la siguiente tabla podemos ver los ahorros que se pueden obtener al comprar un frigorífico de clase A, en lugar de uno de cualquier otra clase teniendo en cuenta su vida útil.

Clase	Consumo de energía en 15 años (kWh)	Coste económico en 15 años (euros)	Ahorro al sustituirlo por uno de clase A (euros)
A	5.420	542	-
B	6.406	641	158
C	8.130	813	330
D	9.855	986	503
E	10.348	1.035	552
F	11.580	1.158	675
G	12.319	1.232	749

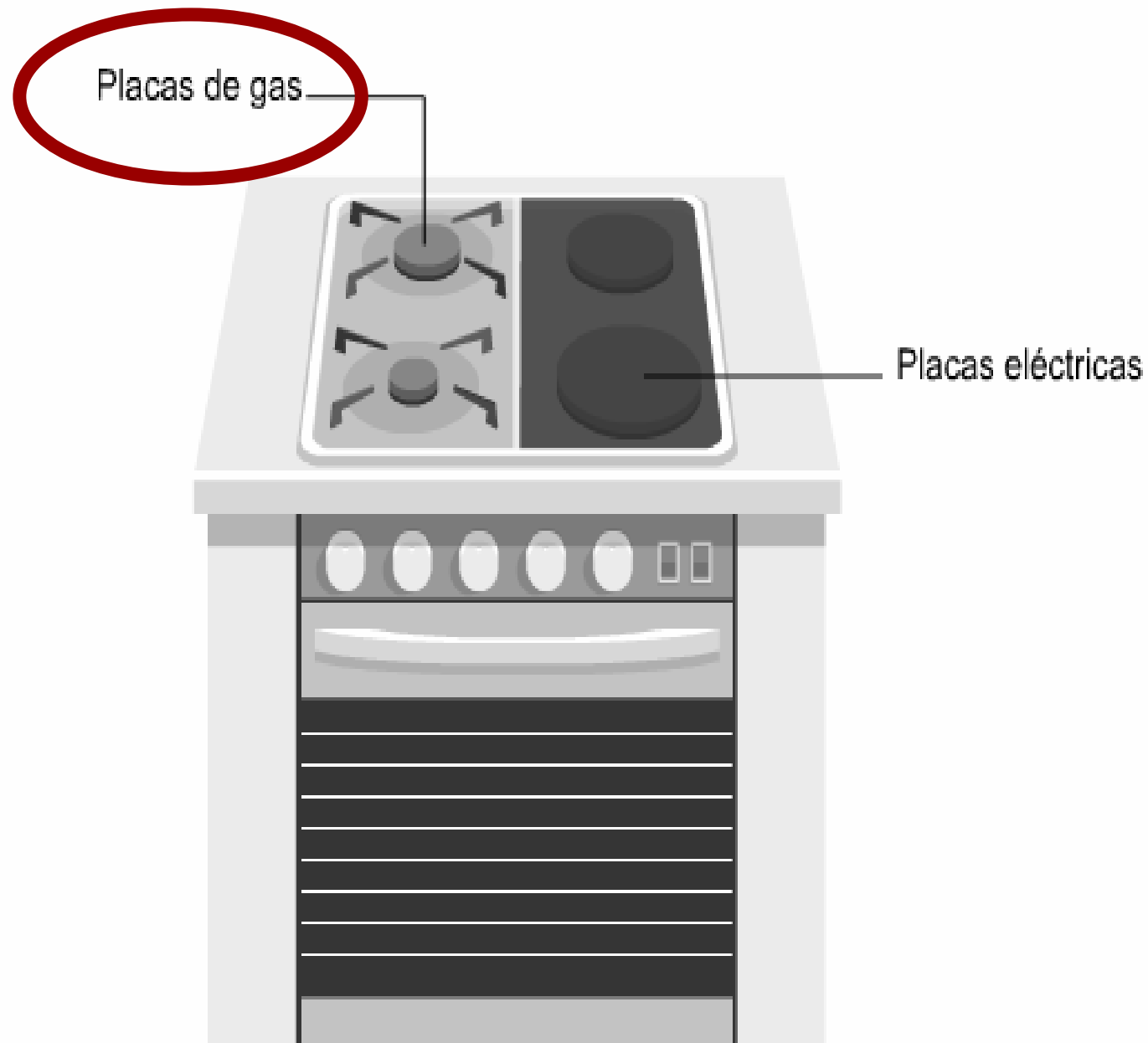
Coste considerado por kWh: 0,1 euros

En la cocina...

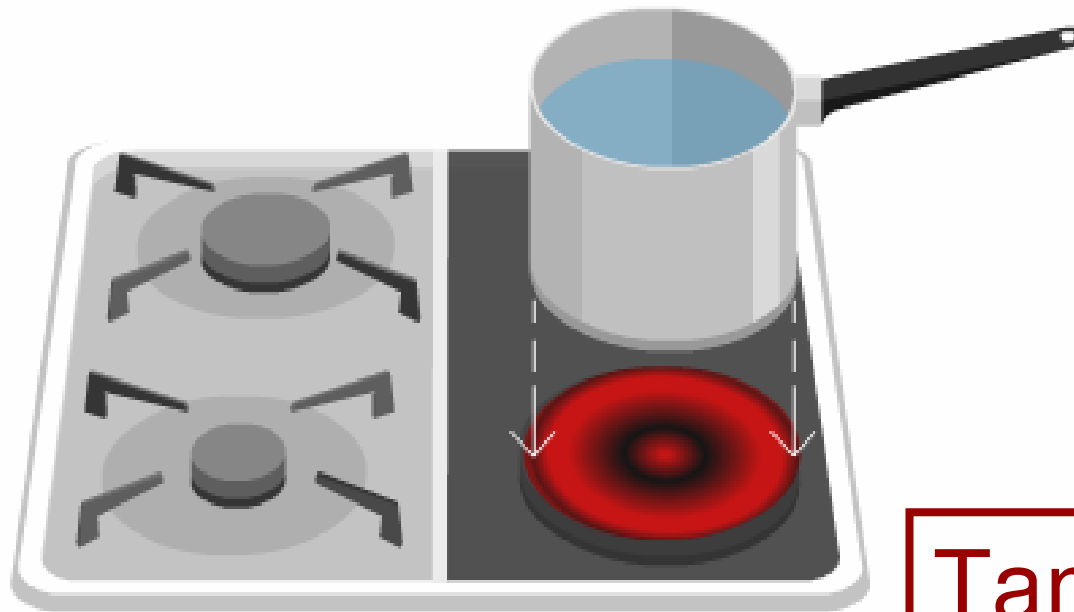
Si no solemos cocinar platos sofisticados es mejor decidimos a comprar una cocina simple, sin accesorios o elementos que no vamos a utilizar.



Generalmente se considera que las cocinas de gas gastan menos energía que las eléctricas, por lo que son una buena opción para ahorrar.



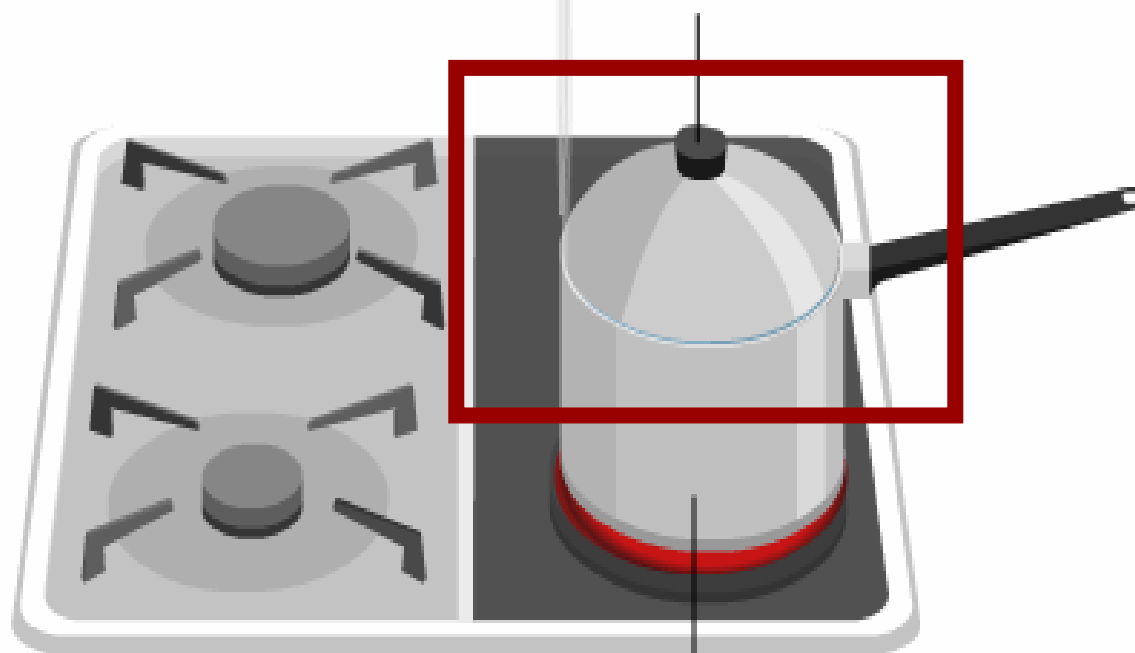
Es conveniente que la olla o la sartén sea del tamaño más cercano posible al de la placa para evitar desperdiciar el calor generado por la cocina.



Tamaño
adecuado

Es conveniente que la olla o la sartén sea del tamaño más cercano posible al de la placa para evitar desperdiciar el calor generado por la cocina.

Al preparar un guiso poner la tapa al recipiente para aprovechar el calor y evitar pérdidas.

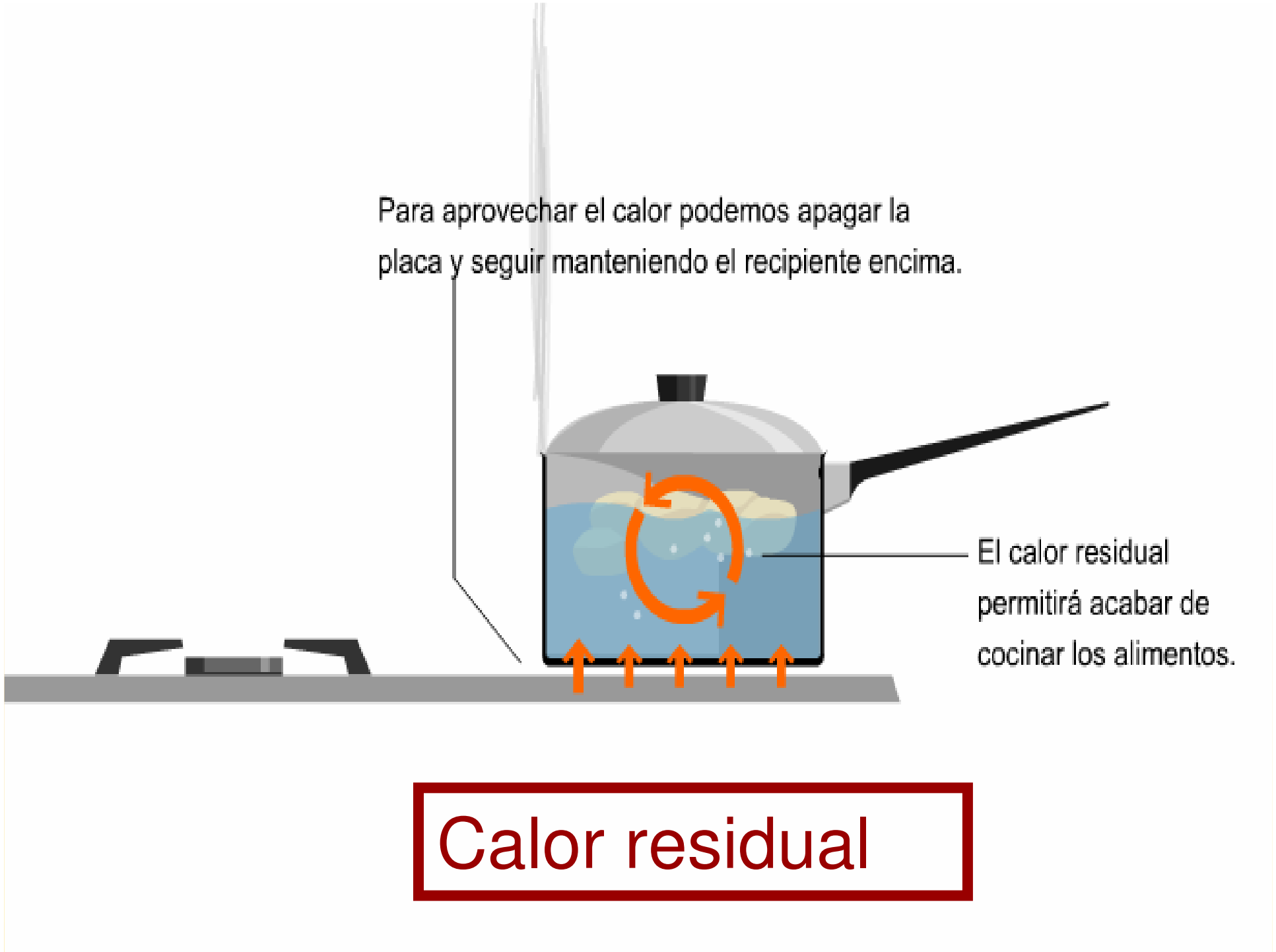


Es fundamental que los materiales de los que están hechas las ollas o sartenes sean buenos conductores del calor (metal o cerámica).

Para aprovechar el calor podemos apagar la placa y seguir manteniendo el recipiente encima.

El calor residual permitirá acabar de cocinar los alimentos.

Calor residual



Recuerda:



- Los modelos más equipados consumen más energía
- Si no sueles realizar guisos muy elaborados opta por cocinas menos equipadas (menos placas, no horno)
- Optar por el gas es mejor opción que la energía eléctrica
- La olla o la sartén deben tener un tamaño aproximado a la placa. Mejor si son de metal o de cerámica.
- Cocina con tapa para evitar pérdidas de calor
- Cocina con calor residual, cuando se pueda.
- Reduce el fuego al mínimo después de la ebullición.

Lavavajillas

Tamaño

Clase A

Consejos prácticos

- Los lavavajillas con etiquetado energético de clase A ahorran energía y dinero.
- Elija el tamaño de su lavavajillas en función de sus necesidades.
- Procure utilizar el lavavajillas cuando esté completamente lleno.
- A media carga, use los programas cortos o económicos.
- Si necesita aclarar la vajilla antes de meterla en el lavaplatos, utilice agua fría.
- Siempre que pueda utilice los programas económicos o de baja temperatura.
- Un buen mantenimiento mejora el comportamiento energético: limpie frecuentemente el filtro y revise los niveles de abrillantador y sal.



pues reducen el consumo de energía en lavado y secado, respectivamente.

La mejor forma de ahorrar es utilizar agua fría y cuidar de la lavadora



La colada es responsable de una parte importante del consumo doméstico de la energía.

La lavadora lava la ropa por la acción química del detergente (que aumenta con el agua caliente) y por la acción mecánica que produce el movimiento del tambor, que al girar a gran velocidad (centrifugación) hace que el agua se desprenda de la ropa, produciendo el efecto de escurrido.

Máxima capacidad

Puedes reducir su consumo energético al mínimo:

- Utilizando los programas económicos y el lavado en frío.
- Es muy importante que la lavadora se conecte siempre a la toma de agua fría.
- No olvides limpiar periódicamente los filtros del agua y recuerda que el óptimo rendimiento de tu aparato garantiza el menor consumo de energía.

- Al igual que con los lavavajillas, también existen lavadoras bitérmicas, que permiten su conexión al agua caliente de la vivienda.

Tipos de bombillas

Incandescentes

Principales tipos de bombillas

BOMBILLAS INCANDESCENTES

Son las más comunes, emiten una luz ligeramente amarillenta y cálida.

↑ VENTAJAS

Reproducen muy bien todos los colores.
Encienden instantáneamente.
Bajo precio de compra.



↓ DESVENTAJAS

Emiten bastante calor.
Su rendimiento energético no es eficiente, sólo aprovechan el 5% de la energía eléctrica que consumen. Vida corta.

Principales tipos de bombillas

TUBOS FLUORESCENTES

Emiten una luz muy blanca y radiante. Consumen mucha energía sólo al ser encendidas.



↑ VENTAJAS

Muy bajo consumo de electricidad.
Larga duración.

↓ DESVENTAJAS

Luz muy fría, no recomendable para zonas de ocio o descanso.
Parpadeo molesto.
No encienden instantáneamente.

Bajo consumo

Principales tipos de bombillas

LÁMPARAS FLUORESCENTES COMPACTAS O DE BAJO CONSUMO

Son similares a los tubos fluorescentes, pero de tamaño parecido a una lámpara clásica.

↑ VENTAJAS

Alta duración y muy bajo consumo. Alta eficiencia lumínica. Con sólo 11 vatios iluminan lo mismo que una incandescente de 60 vatios.

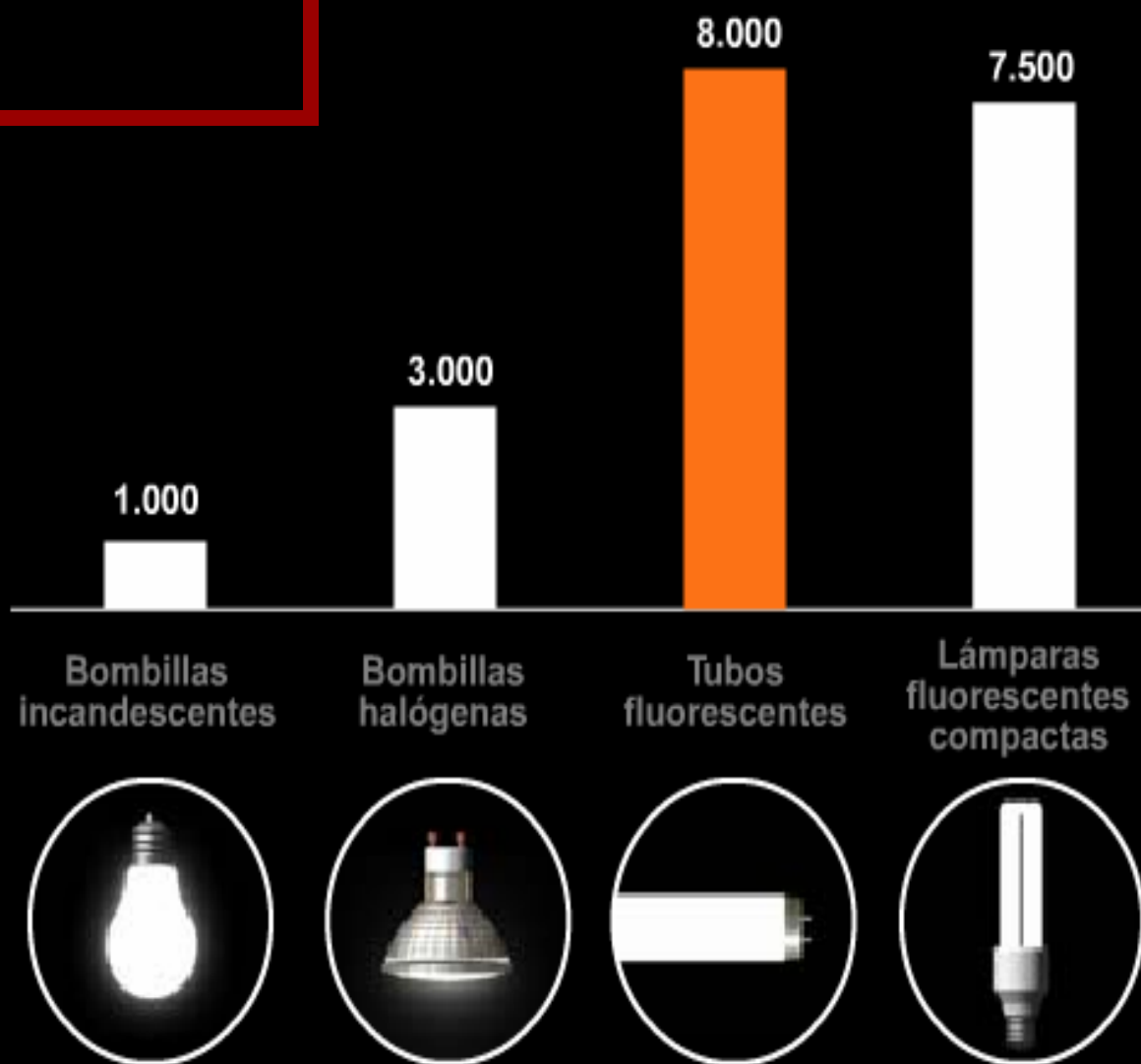


↓ DESVENTAJAS

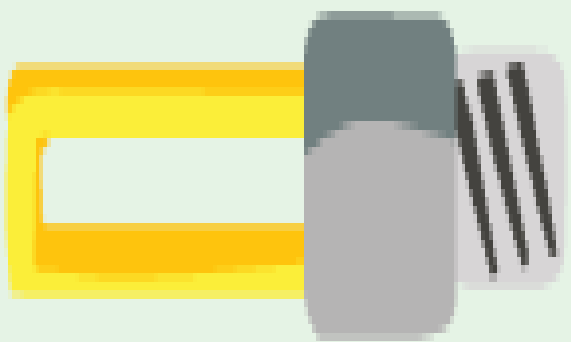
Consumen mucha energía al encenderse. Apagarlas y encenderlas con frecuencia reduce su vida útil. Su precio es muy caro pero su bajo consumo y alta durabilidad suelen rentabilizar su compra. Parpadea al ser encendida.

Duración de las bombillas

En horas



descripción



Sustituye las bombillas incandescentes por lámparas fluorescentes compactas. Dan el mismo nivel de iluminación, duran 8 veces más y ahorran hasta un 80% de energía..

¿Sabías que?

El 70 % del consumo
anual del Televisor se
produce en posición
stand-by

Foto: Gobierno de Aragón- Activa con energía

Proteger la vivienda: Toldos

Aislamiento

Mover aire en la habitación

Color de la fachada

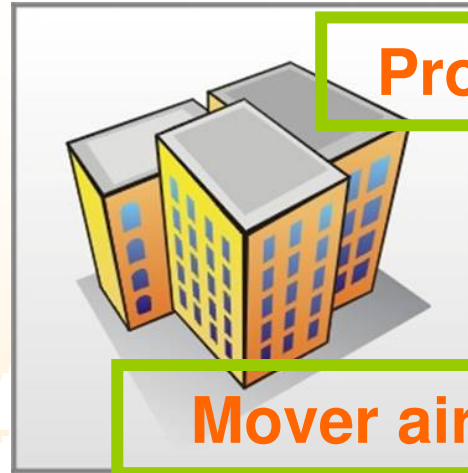
Elige aparatos eficientes

Zonas arboladas

Opta por el sistema Inverter

Orientación del edificio

¡¡¡¡Cuidado con la publicidad!!!



Y en verano:

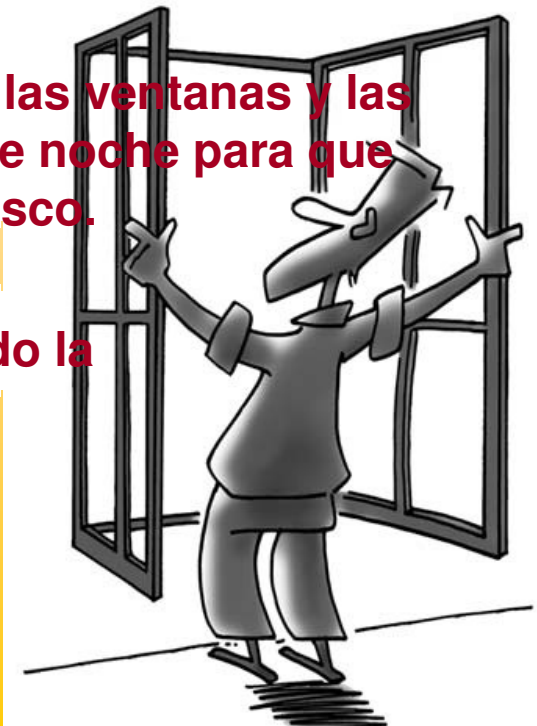


Utiliza un ventilador del techo en lugar del aire acondicionado.

Fija la temperatura del aire acondicionado entre los **24°C** y los **27°C**. Y cierra todas las puertas y ventanas.

Durante el día cierra las ventanas y las cortinas. Y ábrelas de noche para que entre un aire más fresco.

Ventila la casa a primera hora de la mañana, cuando la temperatura es más fresca.





¡ÁNIMO!